

Menu Mixé Bébé

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 28 Du 08 juillet au 12 juillet Vacances Scolaires C11 S4	Porc BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme fraise cassis Yaourt BIO nature Pain BIO	Veau BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Galettes au beurre BIO	Poulet mixé Purée BIO épinards et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Petit suisse BIO nature Pain BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Biscuits nappés au chocolat BIO	Truite BIO mixée Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme fraise cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO
Semaine 29 Du 15 juillet au 19 juillet Vacances Scolaires C12 S1	Truite BIO mixée Purée BIO courgettes et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme poire Yaourt BIO nature Pain BIO	Poulet mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme abricot <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme banane Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme fraise cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO petit pois et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme poire Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO
Semaine 30 Du 22 juillet au 26 juillet Vacances Scolaires C12 S2	Bœuf BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme banane Petit suisse BIO nature Biscuits nappés au chocolat BIO	Truite BIO mixée Purée BIO brocolis et PDT Compote BIO pomme fraise cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO	Poulet mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Petit suisse BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO courgettes et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Fromage blanc BIO nature Galettes au beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO épinards et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO
Semaine 31 Du 29 juillet au 02 août Vacances Scolaires C12 S3	Poulet mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme abricot <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Petit suisse BIO nature Pain BIO	Truite BIO mixée Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme fraise cassis Yaourt BIO nature Pain BIO	Veau BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO petit pois et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO

BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 28 Du 08 juillet au 12 juillet Vacances Scolaires C11 S4	Salade Grecque (Tomate, Concombre, olives noires, féta) Seiche à la Provençale Tagliatelles Fruit de saison BIO G : Chamonix/Compote BIO pomme/Yaourt BIO nature	Salade de pâtes Blanquette de veau Carottes BIO vichy Rouy Fruit de saison G : Moelleux citron coco/ Fromage blanc nature BIO/ Compote BIO pomme banane	<u>Menu Les Baléares proposé par l'ALSH de Frontignan</u> Tomates BIO en salade Paëlla garnie Petits suisses BIO nature Compote BIO pomme abricot SV : Paëlla sans viande G : Pain/Six de Savoie/Fruit	Melon Charentais BIO Sauté de porc à la moutarde Haricots verts sautés Yaourt BIO nature Compote BIO pomme poire SP : Paupiette de veau sauce moutarde G : Pain/Pâte à tartiner/Fruit	<u>Repas froid</u> Pizza BIO Salade repas boulghour lentilles Montagnou Fruit de saison G : Pain/Kiri/Fruit
Semaine 29 Du 15 juillet au 19 juillet Vacances Scolaires C12 S1	Quiche lorraine Filet de colin MSC pané Printanière de légumes Saint Paulin BIO Fruit de saison SP/SV : Pizza G : Pain/Chocolat/ Yaourt BIO nature	<u>Repas froid</u> Salade de riz repas Jambon de dinde Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme SV : Rillettes de thon G : Pain/Saint moret/Fruit	Salade verte Tomate farcie Gnocchi poêlés Vache qui rit Fruit de saison SP : Tomate farcie sans porc G : Palmier/Petits suisses BIO/ Compote BIO pomme banane	<u>Menu Thaï proposé par l'ALSH de Frontignan</u> Chou chinois Tajine poulet citron Riz créole de camargue IGP Petit billy Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Petit Louis/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette au fromage Poêlée de légumes BIO Camembert Compote BIO pomme poire G : Roulé à la fraise/ Fromage blanc BIO nature/Fruit
Semaine 30 Du 22 juillet au 26 juillet Vacances Scolaires C12 S2	<u>Menu Nouvelle Zélande proposé par l'ALSH de Frontignan</u> Chiffonade d'iceberg dés de cantal Pépites de filet de colin MSC Frites Compote BIO pomme banane G : Pain/Confiture/ Petits suisses BIO natures	<u>Menu Végétarien</u> Salade du sud (Betteraves, maïs, olive) Œufs à la Florentine Gouda IGP Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Six de Savoie/Fruit	Friand au fromage Poulet rôti LR Ratatouille Galet de la Loire Fruit de saison BIO G : Boudoirs/Petits suisses BIO/ Compote BIO pomme poire	<u>Repas froid</u> Salade niçoise (Haricots verts, thon, œuf, tomate, pomme de terre, olive) Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme abricot G : Pain/Chavrou/Fruit	Concombre sauce bulgare Macaronade au bœuf BIO Penne Kiri Compote BIO pomme G : Zézette de Sète/Lait/Fruit
Semaine 31 Du 29 juillet au 02 août Vacances Scolaires C12 S3	Radis beurre Paëlla de la mer Bleu des causses AOP Fruit BIO de saison G : Pain/Vache qui rit/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Salade verte et pois chiche Clafouti à la tomate Courgettes BIO sautées Saint moret Compote BIO pomme abricot G : Crumble aux pommes/ Petits suisses BIO nature/	Duo carottes et courgettes râpées Veau marengo Boulghour BIO Yaourt BIO nature Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Chanteneige/Fruit	Taboulé (semoule BIO) Filet de hoki MSC sauce safranée Haricots beurre Bûche de chèvre Fruit de saison G : Pain/Beurre/ Yaourt nature sucré	<u>Repas froid</u> Salade de pomme de terre repas (Pomme de terre, oignons, tomate) Jambon Six de Savoie Fruit de saison BIO SP/SV : Omelette G:Moelleux chocolat/Compote BIO pomme/Petits suisses BIO natures

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements

Menus du 27 mai au 21 juin 2024
Menu crèche Vert Poly-allergénique : sans œuf, poisson, crustacé, mollusque, arachide, fruit à coque, sésame, lupin

Contact
04 67 43 47 69

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 28 Du 08 juillet au 12 juillet Vacances Scolaires C11 S4	Salade Grecque (Tomate, Concombre, olives noires, féta) Cordon bleu de dinde Tagliatelles Fruit de saison BIO G : Speculos/Compote BIO pomme/Yaourt BIO nature	Salade de pâtes Blanquette de veau Carottes BIO vichy Rouy Fruit de saison G : Palmier/Fromage blanc BIO/ Compote BIO pomme banane	Menu Les Baléares proposé par l'ALSH de Frontignan Tomates BIO en salade Paëlla sans mollusque ni crustacé Petits suisses BIO nature Compote BIO pomme abricot G : Pain/Six de Savoie/Fruit	Melon Charentais BIO Sauté de porc à la moutarde Haricots verts sautés Yaourt BIO nature Compote BIO pomme poire SP : Paupiette de veau sauce moutarde G : Pain/Chocolat/Fruit	Repas froid Pizza BIO Salade repas boulghour lentilles Montagnou Fruit de saison G : Pain/Kiri/Fruit
Semaine 29 Du 15 juillet au 19 juillet Vacances Scolaires C12 S1	Pizza Paupiette de veau Printanière de légumes Saint Paulin BIO Fruit de saison G : Pain/Chocolat/ Yaourt BIO nature	Repas froid Salade de riz repas Jambon de dinde Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme G : Pain/Saint moret/Fruit	Salade verte Tomate farcie Gnocchi poêlés Vache qui rit Fruit de saison SP : Tomate farcie sans porc G : Palmier/Petits suisses BIO/ Compote BIO pomme banane	Menu Thaiti proposé par l'ALSH de Frontignan Chou chinois vinaigrette Tajine poulet citron Riz créole de camargue IGP Petit billy Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Petit Louis/Fruit	Menu Végétarien Salade de blé repas Poêlée de légumes BIO Camembert Compote BIO pomme poire G : Palmier/ Fromage blanc BIO nature/Fruit
Semaine 30 Du 22 juillet au 26 juillet Vacances Scolaires C12 S2	Menu Nouvelle Zélande proposé par l'ALSH de Frontignan Chiffonade d'iceberg dés de cantal Steak haché BIO Frites Compote BIO pomme banane G : Pain/Confiture/ Petits suisses BIO natures	Menu Végétarien Salade du sud (Betteraves, maïs, olive) Riz créole de camargue IGP Epinards à la béchamel Gouda IGP Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Six de Savoie/Fruit	Friand au fromage Poulet rôti LR Ratatouille Galet de la Loire Fruit de saison BIO G : Langue de chat/Petits suisses BIO/Compote BIO pomme poire	Repas froid Salade niçoise (Haricots verts, SANS thon NI œuf, tomate, pomme de terre, olive) Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme abricot G : Pain/Chavrou/Fruit	Concombre vinaigrette Macaronade au bœuf BIO Penne Kiri Compote BIO pomme G : Gaufrettes vanille/Lait/Fruit
Semaine 31 Du 29 juillet au 02 août Vacances Scolaires C12 S3	Menu Végétarien Salade verte et pois chiche Pâtes Courgettes BIO sautées Saint moret Compote BIO pomme abricot G : Pain/Vache qui rit/Fruit	Radis beurre Poulet rôti LR Riz au poivron Bleu des causses AOP Fruit BIO de saison G : Crumble aux pommes/ Petits suisses BIO nature/	Duo carottes et courgettes râpées Veau marengo Boulghour BIO Yaourt BIO nature Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Chanteneige/Fruit	Taboulé (semoule BIO) Cordon bleu de dinde Haricots beurre Bûche de chèvre Fruit de saison G : Pain/Beurre/ Yaourt nature sucré	Repas froid Salade de pomme de terre repas (Pomme de terre, oignons, tomate) Jambon Six de Savoie Fruit de saison BIO SP/SV : Omelette G:Gâteau fourré chocolat/Compote pomme/Petits suisses BIO natures