

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 09 Du 27 février au 03 mars Vacances scolaires C7 S1	Piccatas de poulet Poêlée de légumes TexMex et wrap Edam Fruit de saison BIO SV : Filet de poisson MSC pané G : Pain/Pâte de fruit/ /Yaourt BIO nature	Salade verte Dés de chèvre et croûtons Rôti de bœuf BIO à la moutarde Petits pois carottes Compote BIO pomme abricot SP/SV : Petits pois carottes sans viande G : Madeleine/Lait/Fruit	Céleri vinaigrette Spaghetti aux fruits de mer Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme banane G : Pain/Six de Savoie/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Salade de riz Omelette aux oeufs BIO Gratin de brocolis Coulommiers Fruit de saison G : Pain/Chavrou/ Compote BIO pomme fraise cassis	Filet de poisson meunière MSC Purée aux carottes BIO Vache qui rit Compote BIO pomme poire G : Boudoirs/ Fromage blanc BIO nature/Fruit
Semaine 10 Du 06 mars au 10 mars C7 S2	Pamplemousse et sucre Steak haché de bœuf BIO ketchup Carottes à la crème Brebicrème Fruit de saison G : Pain/Petit Louis/ Compote BIO pomme	Betteraves vinaigrette Raviolis Emmental râpé BIO Fruit de saison SV : Pâtes au fromage G : Pain/Confiture/Yaourt BIO	Duo carottes et courgettes râpées Bœuf BIO bourguignon Gnocchi Pavé d'affinois Fruit de saison G : Gaufrettes vanille/Fromage blanc BIO/Compote BIO poire	Radis beurre Brandade de morue Petits suisses natures BIO Compote BIO pomme abricot G : Pain d'épices/Fruit/Lait	<u>Menu Végétarien</u> Chili sans viande Riz créole de camargue IGP Gouda IGP Compote BIO pomme G : Pain/Saint bricet/Fruit
Semaine 11 Du 13 mars au 17 mars C7 S3	<u>Menu Végétarien</u> Chiffonnade d'iceberg Couscous végétarien Galet de la Loire Fruit de saison G : Palmier/Compote BIO pomme abricot/Fromage blanc BIO	Salade de blé Poulet rôti LR Printanière de légumes Camembert Compote BIO pomme poire G : Pain/Kiri/Fruit	<u>Menu Espagne ALSH Frontignan</u> Concombre vinaigrette Paëlla garnie Petit Louis Fruit de saison SV : Paëlla sans viande G : Coca de llanda/Lait/ Compote BIO pomme fraise cassis	Chou chinois sauce bulgare Tartiflette Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme banane SP/SV : Tartiflette sans viande G : Pain/Saint moret/Fruit BIO	Salade d'endives Carbonnade de bœuf BIO Papillons Emmental râpé Fruit de saison SP: Carbonnade de bœuf sans lardons G : Petits beurre/Petits suisses natures BIO/Compote BIO pomme
Semaine 12 Du 20 mars au 24 mars C7 S4	<u>Menu proposé par les enfants de            Mireval</u> Salade verte et croûtons Spaghetti carbonara à la dinde Yaourt BIO nature Compote BIO pomme fraise cassis SV : Spaghetti crème champignon G : Gâteau fourré au chocolat/Lait/ Fruit	Salade haricots verts et maïs Sauté de veau aux olives Boulghour BIO Six de Savoie Fruit de saison SV : Boulghour BIO sans viande G : Pain/Chanteneige/ Compote BIO pomme	Salade de pois chiche Filet de hoki au curry Courgettes BIO au gratin Emmental Fruit de saison G : Roulé à la confiture/ Compote BIO pomme abricot/ Petits suisses natures BIO	Carottes râpées Parmentier de saumon Petit Billy Fruit de saison BIO G : Pain/Confiture/ Yaourt BIO nature	<u>Menu Végétarien</u> Crème dubarry Omelette au fromage Ratatouille Fruit de saison G : Pain/Vache qui rit/ Compote BIO pomme

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 09 Du 27 février au 03 mars Vacances scolaires C7 S1	Piccatas de poulet Poêlée de légumes TexMex et wrap	Salade verte Dés de chèvre et croûtons	Céleri vinaigrette	<b>Menu Végétarien</b> Salade de riz	Filet de poisson meunière MSC
	Fromage de chèvre	Rôti de bœuf BIO à la moutarde sans crème	Spaghetti aux fruits de mer sans crème	Omelette aux oeufs BIO sans crème Brocolis naturels	Purée aux carottes BIO sans lait Fromage de chèvre
	Fruit BIO	Petit pois carottes sans beurre	Compote BIO pomme banane	Fromage de chèvre	Compote BIO pomme poire
	SV : Filet de poisson MSC pané	Compote BIO pomme abricot		Fruit	
	G : Pain/Pâte de fruit/ /Compote BIO pomme	SP/SV : Petits pois carottes sans viande et sans beurre G : Pain d'épices/Fruit	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	G : Pain/Chavrou/ Compote BIO pomme fraise cassis	G : Palmier/Fruit
Semaine 10 Du 06 mars au 10 mars C7 S2	Pamplemousse et sucre Steak haché de bœuf BIO ketchup	Betteraves vinaigrette	Duo carottes et courgettes râpées	Radis sans beurre	<b>Menu Végétarien</b> Chili sans viande
	Carottes sans crème	Raviolis	Bœuf BIO bourguignon	Poulet rôti LR	Riz créole de camargue IGP
	Brebicrème	Fromage de chèvre	Gnocchi sans beurre	Purée sans lait	Fromage de chèvre
	Fruit de saison	Fruit	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Compote BIO pomme
	SV BLEU : Pâtes sans fromage		Fruit	Compote BIO pomme abricot	
	G : Pain/Fromage chèvre/ Compote BIO pomme	G : Pain/Confiture/ Compote BIO pomme	G : Gaufrettes vanille/ Compote BIO poire	G : Pain d'épices/Fruit	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit
Semaine 11 Du 13 mars au 17 mars C7 S3	<b>Menu Végétarien</b> Chiffonnade d'iceberg	Salade de blé	<b>Menu Espagne ALSH Frontignan</b> Concombre vinaigrette	Chou chinois vinaigrette	Salade d'endives
	Couscous végétarien	Poulet rôti LR	Paëlla garnie	Pommes boulangères	Carbonnade de bœuf BIO
	Fromage de chèvre	Printanière de légumes sans beurre	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Papillons
	Fruit	Fromage de chèvre	Fruit	Compote BIO pomme banane	Fromage de chèvre
	Compote BIO pomme poire	SV : Paëlla sans viande	SV : Paëlla sans viande	SP/SV : Pommes boulangères sans viande	Fruit
	G : Palmier/ Compote BIO pomme abricot	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	G : Gaufre/ Compote BIO pomme fraise cassis	G : Pain/Fromage de chèvre/ Fruit BIO	SP: Carbonnade de bœuf sans lardons
					G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme
Semaine 12 Du 20 mars au 24 mars C7 S4	<b>Menu proposé par les enfants de Mireval</b> Salade verte	Salade haricots verts et maïs	Salade de pois chiche	Carottes râpées	<b>Menu Végétarien</b> Crème dubarry sans crème
	Spaghetti carbonara de dinde sans lait	Sauté de veau aux olives	Filet de hoki nature	Parmentier de saumon sans lait	Omelette nature
	Compote BIO pomme fraise cassis	Boulghour BIO	Courgettes BIO natures	Petit Billy	Ratatouille
	SV bleu : Spaghetti champignon	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Fruit BIO	Fruit
	Fruit	SV : Boulghour BIO sans viande	Fruit		
	G : Brownie/Fruit	G : Pain/Fromage chèvre/ Compote BIO pomme	G : Gaufrettes à la vanille/ Compote BIO pomme abricot/	G : Pain/Confiture/Fruit	G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements