

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 07 novembre au 11 novembre C3 S3	Radis sans beurre Filet de hoki MSC nature Haricots verts sautés sans beurre Fruit de saison	Tielle Poêlée de saumon sauce basilic sans lait Epinards BIO natures Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade de perles au surimi Poulet rôti LR Ratatouille Compote Gaufre au chocolat G : Pain/Confiture/Fruit	Macédoine mayonnaise Steak haché BIO Purée sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison	FERIE 11 Novembre
	Salade de pois chiche Filet de hoki MSC nature Petits pois carottes Fromage de chèvre Fruit de saison	Carottes râpées Emincé de dinde sans crème Riz créole Fruit de saison	Taboulé Veau marengo Courgettes sautées Fromage de chèvre Fruit de saison G : Gaufre au chocolat/Fruit	Salade verte Bœuf BIO bourguignon Pommes boulangères Compote Zézettes de Sète SP/SV : Pommes Boulangères Sans Lardons	
	Jambon de dinde Poulet sauce chasseur Haricots verts sautés sans beurre Fromage de chèvre Fruits de saison SP : Jambon de dinde SV : Salade de blé	Concombre vinaigrette Filet de poisson MSC meunière Spaghetti BIO nature Compote pomme coing Palmier	Poireaux vinaigrette Rôti de porc au jus Risotto sans crème Fruit SP : Poulet LR G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Menu végétarien Velouté de brocolis BIO sans lait Œuf dur chaud Carottes vichy Fromage de chèvre Fruits de saison	
	Pamplemousse + sucre Blanquette de veau sans crème Riz créole de camargue IGP Fromage de chèvre Fruits de saison	Menu végétarien Tomate Omelette maison sans crème Trio de choux nature Fromage de chèvre Compote pomme fraise	Carottes râpées Goulash au bœuf BIO sans crème Petit pois à la Française sans beurre Fromage de chèvre Fruits de saison SP/SV : Petits pois sans viande G : Palmier/Chocolat/ Compote pomme	Salade de riz et lentilles Filet de hoki MSC nature Courgettes BIO sautées Fruit	

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements