



MAISON POUR TOUS

Programme 2022-2023

**Reprise des activités
lundi 12 septembre.**

COURS D'ESSAI GRATUITS

	ACTIVITES SPORTIVES	Tarifs annuels
JUDO - Ju Jitsu Halle aux sports avec JC. Ferrier D. Olinger - Adultes	Lundi 18h30>20h Mercredi 18h30>19h30	2 séances 110€ + licence 41€
JUDO Enfant	Lundi et Merc 17h30>18h30	2 séances 110€ + licence 41€
JUDO Baby	Mercredi 16h15>17h15	1 séance 70€ + licence 21€ né en 2018 et après
YOSEIKAN BUDO enfant Halle aux sports avec Laurent Escande	Mardi 18h>19h vendredi 18h30> 19h30	2 séances 110€ +licence 37€
YOSEIKAN SELF DEFENSE YOSEIKAN TRAINING	vendredi 19h30>20h30 vendredi 20h30>21h30	60€ + licence 37€ 60€ + licence 37€
TENNIS DE TABLE Halle aux sports avec JL.Escudier C. Aveilla	Mardi 21h >22h30	10 €
RANDO Départ Boulodrome avec Antoine Miceli et Annie Nozeran	Mardi dès 14h et 1 dimanche sur 2 Vendredi dès 9h30 (9h en mai et juin)	10 €
YOGA LUDIQUÉ enfants de 3 à 12 ans Anim'âme / Sandrine THOMAS 0651455832	Mercredi 14h >17h horaire selon les participants et âges	70 €

GYM TOUS LES COURS 110€ Halle aux sports	ANIMATRICES
TOTAL GYM Lundi 14h30>15h30	Annick LEVEQUE
PILATES - STRETCHING Lundi 15h30>16h30	"
DANCE Mercredi 17h45>18h45	"
TOTAL GYM Jeudi 10h>11h30	"
C.A.F. (cuisses ,Abdos, fessiers) Mercredi 19h>20h	Marine BABEL
STRETCHING Mercredi 20h>21h	"
TOTAL GYM Jeudi 18h15>19h15	"
TRAINING - CARDIO Jeudi 19h15>20h	"
PILATES Jeudi 20h > 20h45	"
ACTIVITES DANSES	
DANSES TRADITIONNELLES avec Frédéric CRESPO Halle aux sports	Un lundi sur deux 21h>22h30 10 €
DANSES en LIGNES Halle aux sports avec MJ. ET B. RUFETTE	mardi 14h30>17h00 10 €

◆ **REGLEMENT** : Tarif annuel de l'activité + Carte d'adhésion obligatoire 10€

◆ **+ licence pour le Judo (41€ ou 21€) et le Yoseikan (37€)**

◆ Le règlement doit être effectué dans son intégralité à l'inscription. Cependant **des facilités de paiement sont proposées** (plusieurs chèques remis à l'encaissement aux dates souhaitées).

Jusqu'à fin septembre les activités sont ouvertes à tous. **Au-delà de cette date, l'inscription est obligatoire.**

◆ Les tarifs indiqués sont des **tarifs annuels**.

◆ Les horaires indiqués sont susceptibles de modification. Yoseikan reprise des cours le 27 septembre .

◆ **La mise en place d'une activité est conditionnée à un nombre minimum de participants.**



MAISON POUR TOUS

Programme 2022- 2023

**Reprise des activités
lundi 12 septembre.**

COURS D'ESSAI GRATUITS

	ACTIVITES BIEN-ETRE	Tarifs annuels
SOPHROLOGIE adultes Ecoles Nelly ETCHEVERRY	Lundi 18h30>19h30	120 €
YOGA Ecoles avec Monica ALMANZA	Mardi 19h>20h	120 €
QI GONG Halles aux sports avec Brigitte LERMITERIE	Jeudi 14h>15h15	140 €
ACTIVITES MUSICALES		
CHORALE Foyer Bruno ESTEVE	Mardi 19h30>21h30	50 €
MUSICOTHERAPIE Foyer avec Soraya Almanza	lundi 19h>20h	120 €
GUITARE Maison Pour Tous avec Michel.HAUSER	Jeudi fin d'après midi Samedi matin	15€ l'heure 10€ la 1/2 heure
ACTIVITES ARTISTIQUES		
PEINTURE SUR TOILE Foyer avec Roger RUELLE	Lundi 14h>18h	10 €
PEINTURE SUR SOIE Maison Pour Tous avec Martine MASSON	Vendredi 15h>18h	10 €
MODELAGE Maison Pour Tous avec Michèle Fabre	Jeudi 14h30>17h	160 €
PEINTURE SUR PORCELAINES avec Anie JEAMMES Maison Pour Tous	Mardi matin et après midi 1 semaine sur 2 (à partir du 27 sept)	180 €
SCRAPBOOKING Maison Pour Tous avec Michèle ROWIER	Vendredi 13h45> 17h	10 €
PHOTO NUMERIQUE Maison Pour Tous avec Jean Pierre LIAUTARD	Mardi 17h>19h	10 €
COUTURE Maison Pour Tous avec Jeanne TAMANI	Lundi 14h>17h Mardi 14h>16h30	10 €
LOISIRS CREATIFS Enfants 7 à 12 ans avec Monique AUGÉ Maison pour tous	Mercredi 10h>12h	10 €
ACTIVITES CULTURELLES		
ANGLAIS débutants Maison Pour Tous avec Josette GARNIER	Mardi 17h >18h30	150 €
ESPAGNOL Maison pour tous avec Carlos DAVIS	Mercredi 17h>18h débutants 18h>19h confirmés	10 €
INFORMATIQUE Maison Pour Tous avec J.L. VAN COTTHEM et Alain PEREZ	Mardi 18>19h	10 €
JEUX DE SOCIETE Maison Pour Tous avec Marie LEMAL	Mercredi 14h30>17h30	10 €
TAROT Maison pour tous avec Claude AVEILLA	jeudi 20h30>22h	10 €

Maison Pour Tous 22 boulevard Pasteur MIREVAL 34110

Accueil du lundi au vendredi de 16h30 à 18h30

Tel: 04 67 78 88 99 Courriel: asso-maison-pour-tous@orange.fr

Site: www.mptmireval34.com