

Menu Mixé Bébé

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01 Du 03 janvier au 07 janvier C5 S1	Petit pot colin/légumes BIO Petit pot épinard/PDT BIO Compote pomme BIO <u>Goûter</u> Compote pomme/poire BIO Yaourt BIO Petit pain de campagne BIO	Petit pot poulet/légumes BIO Petit pot carottes BIO Compote pomme/abricot BIO <u>Goûter</u> Compote pomme BIO Fromage blanc BIO Petit pain de campagne BIO	Petit pot jambon/légumes BIO Petit pot haricots verts/PDT BIO Compote pomme BIO <u>Goûter</u> Compote pomme/banane BIO Petit suisse BIO Galettes au beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO haricots verts/PDT Compote BIO pomme/fraise/cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO Petit pain de campagne BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO de petit pois/PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme/poire Fromage blanc BIO Petit beurre BIO
Semaine 02 Du 10 janvier au 14 janvier C5 S2	Bœuf BIO mixé Purée BIO de courge/PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme/banane Petit suisse BIO Petit pain de campagne BIO	Truite BIO mixée Purée BIO brocolis/PDT Compote BIO pomme/fraise/cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO Petit pain de campagne BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO carottes/PDT Compote BIO pomme/poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO Petit beurre BIO	Porc BIO mixé Purée BIO courgettes/PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme/abricot Petit suisse BIO Galettes au beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO épinards/PDT Compote BIO pomme/banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO Petit pain de campagne BIO
Semaine 03 Du 17 janvier au 21 janvier C5 S3	Poulet BIO mixé Purée BIO de macédoine/PDT Compote BIO pomme/abricot <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO Petit beurre BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO de courge/PDT Compote BIO pomme/poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Petit suisse BIO Petit pain de campagne BIO	Truite BIO mixée Purée BIO haricots verts/PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme/fraise/cassis Yaourt BIO Biscuits nappés au chocolat BIO	Veau BIO mixé Purée BIO carottes/PDT Compote BIO pomme/banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO Petit pain de campagne BIO	Porc BIO mixé Purée BIO de petit pois/PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme/abricot Petit suisse BIO Petit pain de campagne BIO
Semaine 04 Du 24 janvier au 28 janvier C5 S4	Porc BIO mixé Purée BIO céleri/PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme/fraise/cassis Yaourt BIO Petit pain de campagne BIO	Veau BIO mixé Purée BIO de macédoine/PDT Compote BIO pomme/banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO Biscuits nappés au chocolat BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO épinards/PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme/abricot Petit suisse BIO Galettes au beurre BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO carottes/PDT Compote BIO pomme/poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO Petit pain de campagne BIO	Truite BIO mixée Purée BIO haricots verts/PDT Compote BIO pomme/fraise/cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO Petit pain de campagne BIO

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - PL : Produit Local - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Contrôlée - SdeF : Sud de France - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

MSC : Ecolabel Pêche durable - VBF : Viande Bovine Française

Menu Crèche sans exclusion

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01 Du 03 janvier au 07 janvier C5 S1	Pizza mozzarella Steak haché BIO Pommes campagnardes Yaourt nature BIO Royaume BIO Pain BIO G : Pain/Beurre/Yaourt aromatisé	Salade haricots verts et maïs BIO Beignets de poisson Petits pois à la française Vache qui rit Orange SP/SV : Petits pois sans viande G : Compote BIO pomme abricot/ Lait/Gâteau fourré chocolat	Pamplemousse + sucre Poulet Rôti LR Potée de chou Brie BIO Compote BIO pomme SP/SV : Pâtée de Chou S/Lardon G : Pain/Kiri/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Salade d'endives, dés d'emmental Parmentier de lentilles Yaourt fermier Poire BIO G : Pain/Chanteneige/ Compote BIO pomme fraise cassis	Duo carottes et courgettes râpées Macaronade au bœuf BIO Penne rigatte Saint moret Clémentine G: Gaufrettes vanille/Fromage blanc Compote BIO pomme poire
Semaine 02 Du 10 janvier au 14 janvier C5 S2	Céleri vinaigrette Gardiane de taureau Carottes BIO vichy Bûche de chèvre Poire G : Lait/Madeleine/ Compote BIO pomme banane	<u>Menu végétarien</u> Taboulé Flan de pomme de terre Courgettes Niçoises Tomme catalane Banane Pain BIO G : Pain/Chocolat/ Yaourt nature BIO	Potage de légumes BIO et croûtons Endives au jambon Fromage Blanc BIO Compote BIO pomme poire SP: Endives au jambon de Dinde SV : Endives béchamel G : Pain/Six de Savoie/Orange	Chiffonade d'iceberg Spaghetti sauce tielle Saint nectaire Ananas BIO G : Boudoirs/Compote BIO pomme/ Petits suisses natures BIO	Salade de pois chiches Sauté de canard aux olives Poêlée de légumes Yaourt nature BIO Compote BIO pomme banane G : Pain/Babybel/Pomme BIO
Semaine 03 Du 17 janvier au 21 janvier C5 S3	<u>Menu végétarien</u> Tarte tomate chèvre Riz cantonnais sans viande Saint paulin Compote BIO pomme poire G : Pain/Petit Louis/Banane	Radis beurre Filet de hoki MSC sauce safranée Pommes de terre vapeur Brique de Maubert Clémentines BIO G : Pain/Pâte de Fruit/ Petits suisses natures BIO	Salade de blé Poulet rôti LR Ratatouille Cantal Compote BIO pomme fraise cassis G : Lait/Petits Beurre/Pomme	Betteraves Couscous à l'agneau Fromage Blanc BIO Kiwi Pain BIO G : Pain/Saint Bricet/ Compote BIO pomme	Potage potimarron BIO Steak haché BIO Haricots verts et champignons Babybel Ananas G : Tarte à l'abricot/ Petits suisses natures BIO
Semaine 04 Du 24 janvier au 28 janvier C5 S4	Mâche, dés de chèvre et croûtons Filet de hoki MSC à l'oseille Epinards BIO à la crème Yaourt nature BIO Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Saint moret/Poire	Concombre vinaigrette Sauté de veau sauce forestière Tagliatelle Camembert BIO Pomme G : Palmier/Fromage blanc BIO/ Compote BIO pomme banane	Salade de riz Emincé de dinde au thym Petits pois carottes Kiri Orange BIO SP/SV : Petits pois carottes sans viande G : Pain/Confiture/ Petits suisses natures BIO	Carottes râpées Lasagnes au bœuf BIO Yaourt nature BIO Compote BIO pomme poire SV : Lasagnes sans viande G : Pain d'épices/Lait/Clémentine	<u>Menu végétarien</u> Œuf dur mayonnaise Roulé au Fromage Riz aux Petits Légumes Périal de Brebis Banane Pain BIO G: Pain/Vache qui rit/ Compote BIO pomme

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - PL : Produit Local - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Contrôlée - SdEF : Sud de France - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

MSC : Ecolabel Pêche durable - VBF : Viande Bovine Française

Menu crèche Vert Poly-allergénique : sans œuf, poisson, crustacé, mollusque,
arachide, fruit à coque, sésame, lupin

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01 Du 03 janvier au 07 janvier C5 S1	Pizza mozzarella Steak haché BIO Pommes campagnardes Yaourt nature BIO Tarte aux pommes Pain BIO G : Pain/Beurre/Yaourt aromatisé	Salade haricots verts et maïs BIO Paupiette de veau Petits pois à la française Vache qui rit Orange SP/SV : Petits pois sans viande G : Compote BIO pomme abricot/ Lait/Gâteau fourré chocolat	Pamplemousse + sucre Poulet Rôti LR Potée de chou Brie BIO Compote BIO pomme SP/SV : Pâtée de Chou S/Lardon G : Pain/Kiri/Fruit	Menu végétarien Salade d'endives, dés d'emmental Parmentier de lentilles Yaourt fermier Poire BIO G : Pain/Chanteneige/ Compote BIO pomme fraise cassis	Duo carottes et courgettes râpées Macaronade au bœuf BIO Penne rigatte Saint moret Clémentine G: Gaufrettes vanille/Fromage blanc Compote BIO pomme poire
Semaine 02 Du 10 janvier au 14 janvier C5 S2	Céleri vinaigrette Gardiane de taureau Carottes BIO vichy Bûche de chèvre Poire G : Lait/Pain d'épices/ Compote BIO pomme banane	Menu végétarien Taboulé Pomme de terre vapeur Courgettes Niçoises Tomme catalane Banane Pain BIO G : Pain/Chocolat/ Yaourt nature BIO	Potage de légumes BIO et croûtons Endives au jambon Fromage Blanc BIO Compote BIO pomme poire SP: Endives au jambon de Dinde SV : Endives béchamel G : Pain/Six de Savoie/Orange	Chiffonade d'iceberg Cordon bleu de dinde Spaghetti Saint nectaire Ananas BIO G : Palmier/Compote BIO pomme/ Petits suisses natures BIO	Salade de pois chiches Sauté de canard aux olives Poêlée de légumes Yaourt nature BIO Compote BIO pomme banane G : Pain/Babybel/Pomme BIO
Semaine 03 Du 17 janvier au 21 janvier C5 S3	Menu végétarien Pizza Riz cantonnais sans viande sans œuf Saint paulin Compote BIO pomme poire G : Pain/Petit Louis/Banane	Radis beurre Poulet rôti Pommes de terre vapeur Brique de Maubert Clémentines BIO G : Pain/Pâte de Fruit/ Petits suisses natures BIO	Salade de blé Poulet rôti LR Ratatouille Cantal Compote BIO pomme fraise cassis G : Lait/Petits Beurre/Pomme	Betteraves Couscous à l'agneau Fromage Blanc BIO Kiwi Pain BIO G : Pain/Saint Bricet/ Compote BIO pomme	Potage potimarron BIO Steak haché BIO Haricots verts et champignons Babybel Ananas G : Gâteau fourré chocolat/ Petits suisses natures BIO
Semaine 04 Du 24 janvier au 28 janvier C5 S4	Mâche, dés de chèvre et croûtons Paupiette de veau Epinards BIO à la crème Yaourt nature BIO Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Saint moret/Poire	Concombre vinaigrette Sauté de veau sauce forestière Tagliatelle Camembert BIO Pomme G : Palmier/Fromage blanc BIO/ Compote BIO pomme banane	Salade de riz Emincé de dinde au thym Petits pois carottes Kiri Orange BIO SP/SV : Petits pois carottes sans viande G : Pain/Confiture/ Petits suisses natures BIO	Carottes râpées Lasagnes au bœuf BIO Yaourt nature BIO Compote BIO pomme poire SV : Lasagnes sans viande G : Pain d'épices/Lait/Clémentine	Menu végétarien Tomate Roulé au Fromage Riz aux Petits Légumes Périal de Brebis Banane Pain BIO G: Pain/Vache qui rit/ Compote BIO pomme

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - PL : Produit Local - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Contrôlée - SdeF : Sud de France - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

MSC : Ecolabel Pêche durable - VBF : Viande Bovine Française

Menu crèche sans lait de vache & dérivés

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01 Du 03 janvier au 07 janvier C5 S1	Tielle	Salade haricots verts et maïs BIO	Pamplemousse + sucre	<u>Menu végétarien</u>	Duo carottes et courgettes râpées
	Steak haché BIO	Filet de poisson MSC meunière	Poulet Rôti LR	Salade d'endives sans d'emmental	Macaronade au bœuf BIO
	Pommes campagnardes	Petits pois à la française sans beurre	Potée de chou	Parmentier de lentilles sans lait	Penne rigatte
	Compote BIO pomme	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre
	Brownie	Orange	Compote BIO pomme	Poire BIO	Clémentine
	Pain BIO	SP/SV : Petits pois sans viande	SP/SV : Pâtée de Chou S/Lardon	G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme fraise cassis	G : Gaufrettes vanille/ Compote BIO pomme poire
	G : Pain/Chocolat/Fruit	G : Compote BIO pomme abricot/ Chamonix	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit		
Semaine 02 Du 10 janvier au 14 janvier C5 S2	Céleri vinaigrette	<u>Menu végétarien</u>	Potage de légumes BIO sans crème et croûtons	Chiffonade d'iceberg	Salade de pois chiches
	Gardiane de taureau	Taboulé	Endives au jambon sans lait	Spaghetti sauce tielle	Sauté de canard aux olives
	Carottes BIO vichy	Flan de pomme de terre sans crème	Compote BIO pomme poire	Fromage de chèvre	Poêlée de légumes sans lait
	Bûche de chèvre	Courgettes Niçoises	SP: Endives au jambon de Dinde	Ananas BIO	Compote BIO pomme banane
Poire	Fromage de chèvre	SV bleu : Endives persillées	G : Chamonix/Compote BIO pomme		
	Banane	G : Pain/Chocolat/ Compote BIO pomme fraise cassis	G : Pain/Fromage de chèvre/ Orange		G : Pain/Fromage de chèvre/ Pomme BIO
	Pain BIO				
	G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme banane				
Semaine 03 Du 17 janvier au 21 janvier C5 S3	<u>Menu végétarien</u>		Salade de blé	Betteraves	Potage potimarron BIO sans crème
	Tomate	Radis sans beurre	Poulet rôti LR	Couscous à l'agneau	Steak haché BIO
	Riz cantonnais sans viande	Filet de poisson MSC meunière	Ratatouille	Kiwi	Haricots verts et champignons
	Fromage de chèvre	Pommes de terre vapeur	Fromage de chèvre	Pain BIO	Fromage de chèvre
Compote BIO pomme poire	Fromage de chèvre	Compote BIO pomme fraise cassis	G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme	Ananas	
	Clémentines BIO	G : Pain/Pâte de Fruit/Fruit	G : Pain d'épices/Pomme		G : Gaufre au chocolat/ Compote BIO pomme abricot
	G : Pain/Fromage de chèvre/Banane				
Semaine 04 Du 24 janvier au 28 janvier C5 S4	Mâche, dés de chèvre et croûtons	Concombre vinaigrette	Salade de riz	Carottes râpées	<u>Menu végétarien</u>
	Filet de hoki MSC nature	Sauté de veau sauce forestière sans crème	Emincé de dinde au thym	Lasagnes au bœuf BIO sans lait	Œuf dur mayonnaise
	Epinards BIO nature	Tagliatelle	Petits pois carottes sans beurre	Compote BIO pomme poire	Riz aux petits légumes
	Compote BIO pomme fraise cassis	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	SV : Lasagnes sans viande	Double portion
	Pomme	SP/SV : Petits pois carottes sans viande	Orange BIO	Périal de Brebis	Banane
	G : Palmier/ Compote BIO pomme banane	G : Pain/Confiture/ Compote BIO pomme abricot	G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme fraise cassis	Pain BIO	G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme
	G : Pain/Fromage de chèvre/Poire		G : Pain d'épices/Clémentine		

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - PL : Produit Local - LR : Label Rouge - AOP : Appellation d'Origine Contrôlée - SdEF : Sud de France - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

MSC : Ecolabel Pêche durable - VBF : Viande Bovine Française