

Menu Vert Poly-allergénique : sans œufs, poissons, crustacés, mollusques,
arachides, fruits à coque, sans sésame, sans lupins

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 02 Novembre au 06 Novembre C3 S2	<u>Menu Végétarien</u> Duo de Chou Couscous Végétarien Légumes Couscous Semoule BIO Saint Nectaire Pomme BIO	<u>Menu FUN DAY</u> <u>Par les enfants de Vic-la-Gardiole</u> Pamplemousse + Sucre Hot dog Ketchup Frites Yaourt à boire Pain d'épice SP : Steak Haché + Ketchup SV : Frites + Ketchup	Salade Iceberg Macaronade au Bœuf BIO Penne rigatte Emmental Râpé BIO Ananas G : Compote/Pain/ Petit Louis	Radis Beurre Cassoulet (Saucisse de Toulouse et Saucisson à l'ail) Fromage Blanc BIO + Sucre Pain BIO SP : Poulet LR SP/SV : Haricots sans viande	Rosette Cornichon Poulet Rôti LR Haricots Verts BIO Yaourt à la Vanille BIO SP/SV : Friand au Fromage
Semaine 46 Du 09 Novembre au 13 Novembre C3 S3	<u>Menu Végétarien</u> Salade de Blé Tomate Farcie aux Céréales Jardinière de Légumes BIO Crème Dessert au Chocolat BIO	Pas de prise en charge	FERIE 11-novembre	Pas de prise en charge	Endives en Salade Cordon Bleu Tagliatelles Tomme de Brebis Orange BIO
Semaine 47 Du 16 Novembre au 20 Novembre C3 S4	Carottes BIO Râpées Steak Haché Riz Créole BIO Saint Paulin Kiwi	Salade de Perles Sans Surimi Emincé de Dinde à la Crème Poêlée de Légumes BIO Petits Suisses aux Fruits BIO	Taboulé (Semoule BIO) Veau Marengo Courgettes BIO Sautées Emmental BIO Poire G : Pain/Beurre/Chocolat	Chou Chinois Vinaigrette Bœuf BIO Bourguignon Pommes Boulangères Yaourt Nature BIO + Sucre Tarte aux Pommes SP/SV : Pommes Boulangères sans lardons	<u>Menu Végétarien</u> Potage Crécy (Carottes BIO) Moussaka sans Viande Montagnou Clémentines Pain BIO
Semaine 48 Du 23 novembre au 27 novembre C4 S1	Jambon de Dinde Poulet LR Sauce Chasseur Haricots Verts BIO Babybel Pomme BIO SP : Jambon de Dinde SV : Tartithon Pain BIO	Chiffonade d'iceberg Paupiette de Veau Coquillettes BIO au Beurre Calin Fruit Bi-Choco	Poireaux Vinaigrette Rôti de porc Risotto à la Crème Yaourt Nature Sucré BIO SP : Poulet LR G : Clémentine/Speculos	<u>Menu végétarien</u> Potage aux Courgettes BIO Tomate Farcie aux Céréales Carottes Vichy BIO Coulommier Orange	Concombre Vinaigrette Carbonnade de Boeuf Bio Frites Fourme d'Ambert Flan BIO SP : Carbonnade Bœuf BIO S/Porc

SV : Sans Viande SP : Sans Porc PL : Produit Local LR : Label Rouge AOP : Appellation d'Origine Contrôlée

SdeF : Sud de France BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique MSC : Ecolabel Pêche durable