

## Menu normal sans exclusion

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 02 Novembre au 06 Novembre  C3 S2	<u>Menu Végétarien</u> Duo de Chou Couscous Végétarien Légumes Couscous Semoule BIO Saint Nectaire Pomme BIO	<u>Menu FUN DAY</u> <u>Par les enfants de Vic-la-Gardiole</u> Pamplemousse + Sucre Hot dog Ketchup Frites Yaourt à boire Gaufre SP : Steak Haché + Ketchup SV : Frites + Ketchup	Salade Iceberg Macaronade au Bœuf BIO Penne rigatte Emmental Râpé BIO Ananas G : Compote/Pain/ Petit Louis	Radis Beurre Cassoulet (Saucisse de Toulouse et Saucisson à l'ail) Fromage Blanc BIO + Sucre Pain BIO SP : Poulet LR SP/SV : Haricots sans viande	Rosette Cornichon Poulet Rôti LR Haricots Verts BIO Yaourt à la Vanille BIO  SP/SV : Friand au Fromage
Semaine 46 Du 09 Novembre au 13 Novembre  C3 S3	<u>Menu Végétarien</u> Salade de Blé Crousti Fromage Jardinière de Légumes BIO Crème Dessert au Chocolat BIO	Chou Blanc Mayonnaise Omelette Haricots Beurre Yaourt Sucré Gaufre	FERIE 11-novembre	Endives Emincées Poisson Pané Pomme de Terre Lamelle Chantailou Compote de Fruits	Endives en Salade Rouille de Seiches Tagliatelles Tomme de Brebis Orange BIO
Semaine 47 Du 16 Novembre au 20 Novembre  C3 S4	Carottes BIO Râpées Filet de poisson MSC au Curry Riz Créole BIO Saint Paulin Kiwi	Salade de Perles au Surimi Emincé de Dinde à la Crème Poêlée de Légumes BIO Petits Suisses aux Fruits BIO	Taboulé (Semoule BIO) Veau Marengo Courgettes BIO Sautées Emmental BIO Poire G : Pain/Beurre/Chocolat	Chou Chinois Sauce Bulgare Bœuf BIO Bourguignon Pommes Boulangères Yaourt Nature BIO + Sucre Moelleux Coco SP/SV : Pommes Boulangères sans lardons	<u>Menu Végétarien</u> Potage Crécy (Carottes BIO) Moussaka sans Viande Montagnou Clémentines Pain BIO
Semaine 48 Du 23 novembre au 27 novembre  C4 S1	Mortadelle Poulet LR Sauce Chasseur Haricots Verts BIO Babybel Pomme BIO SP : Jambon de Dinde SV : Tartithon Pain BIO	Chiffonade d'iceberg Filet de Poisson MSC Meunière Coquillettes BIO au Beurre Calin Fruit Gaufre	Poireaux Vinaigrette Rôti de porc Risotto à la Crème Yaourt Nature Sucré BIO SP : Poulet LR G : Clémentine/Speculos	<u>Menu végétarien</u> Potage aux Courgettes BIO Œuf dur Sauce Mornay Carottes Vichy BIO Coulommier Orange	Concombre Vinaigrette Carbonnade de Bœuf Bio Frites Fourme d'Ambert Flan BIO SP : Carbonnade Bœuf BIO S/Porc

SV : Sans Viande SP : Sans Porc PL : Produit Local LR : Label Rouge AOP : Appellation d'Origine Contrôlée

SdeF : Sud de France BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique MSC : Ecolabel Pêche durable