

Menu Crèche (repas normaux)

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 02 Novembre au 06 Novembre C3 S2	<u>Menu Végétarien</u> Duo de Chou Couscous Végétarien Légumes Couscous Semoule BIO Saint Nectaire Pomme BIO G : Lait/Pain/Chocolat	<u>Menu FUN DAY</u> <u>Par les enfants de Vic-la-Gardiole</u> Pamplemousse + Sucre Steack Haché Frites Vache Qui Rit Compote G : Gaufre/Yaourt à Boire	Salade Iceberg Macaronade au Bœuf BIO Penne rigatte Emmental Râpé BIO Ananas G : Compote/Pain/ Petit Louis	Radis Beurre Poulet LR Haricots Sauce Tomate Fromage Blanc BIO + Sucre Compote Pain BIO SP/SV : Haricots sans viande G : Banane/Plumeti/Petits Suisse	Jambon de Dinde Poulet Rôti LR Haricots Verts BIO Yaourt à la Vanille BIO Compote SV : Friand au Fromage G : Orange/Pain/Beurre
Semaine 46 Du 09 Novembre au 13 Novembre C3 S3	<u>Menu Végétarien</u> Salade de Blé Crousti Fromage Jardinière de Légumes BIO Cabrissec Compote G : Crème au Chocolat BIO / Pomme	Chou Blanc Mayonnaise Omelette Haricots Beurre Yaourt Sucré Gaufre	FERIE 11-novembre	Endives Emincées Poisson Pané Pomme de Terre Lamelle Chantailou Compote de Fruits	Endives en Salade Rouille de Seiches Tagliatelles Tomme de Brebis Orange BIO G : Lait/Compote/Palmier
Semaine 47 Du 16 Novembre au 20 Novembre C3 S4	Carottes BIO Râpées Filet de poisson MSC au Curry Riz Créole BIO Saint Paulin Ananas G : Bichoco/Compote Fromage Blanc à la Vanille	Salade de Perles au Surimi Emincé de Dinde à la Crème Poêlée de Légumes BIO Petits Suisses aux Fruits BIO Compote G : Pain/Babybel/Pomme	Taboulé (Semoule BIO) Veau Marengo Courgettes BIO Sautées Emmental BIO Poire G : Pain/Beurre/Chocolat	Chou Chinois Sauce Bulgare Bœuf BIO Bourguignon Pommes Boulangères Yaourt Nature BIO + Sucre Compote SP/SV : Pommes Boulangères sans lardons G : Lait/Moelleux coco	<u>Menu Végétarien</u> Potage Crécy (Carottes BIO) Moussaka sans Viande Montagnou Clémentines Pain BIO G : Yaourt Aromatisé Pain/Confiture
Semaine 48 Du 23 novembre au 27 novembre C4 S1	Mortadelle Poulet LR Sauce Chasseur Haricots Verts BIO Babybel Pomme BIO SP : Jambon de Dinde SV : Tartithon Pain BIO G : Pain/Beurre/Chocolat	Chiffonade d'iceberg et Dès de Féta Filet de Poisson MSC Meunière Coquillettes BIO au Beurre Calin Fruit Compote G : Fruit/Palmier/Lait	Poireaux Vinaigrette Rôti de porc Risotto à la Crème Yaourt Nature Sucré BIO Compote SP : Poulet LR G : Clémentine/Speculos Fromage Blanc Vanille	<u>Menu végétarien</u> Potage aux Courgettes BIO Œuf dur Sauce Mornay Carottes Vichy BIO Coulommier Orange G : Pain/Chanteneige/Compote	Concombre Vinaigrette Carbonnade de Boeuf Bio Frites Fourme d'Ambert Compote BIO SP : Carbonnade Bœuf BIO S/Porc G : Flan BIO/Fruit/Pain d'Epices

SV : Sans Viande SP : Sans Porc PL : Produit Local LR : Label Rouge AOP : Appellation d'Origine Contrôlée

SdeF : Sud de France BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique MSC : Ecolabel Pêche durable