

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 36 Du 03 au 07 septembre	Tomate BIO PL en salade	Pizza au chèvre	Melon charentais	Menu alternatif Pois chiches, Laitue iceberg,	Repas froid Salade de pâtes BIO
	Saucisse PL	Poulet LR	Spaghettis bolognaise	Croûtons, SANS Dés de cantal AOP	Poisson poché MSC, Mayonnaise
	Courgettes	Poêlée ratatouille	(Bœuf BIO PL) SANS Emmental râpé	Pommes vapeur, Mayonnaise	Carottes râpées
	Crème au chocolat	Saint-Bricet	Compote	(Pommes de terre BIO)	Cabécou (chèvre)
	SP : Poulet	Fruit de saison BIO	SV : Spaghettis au fromage	Crumble aux pommes	Fruit de saison PL
			Goûter Compote / Chamonix		
Semaine 37 Du 10 au 14 septembre	Salade verte BIO	Menu alternatif Pizza au chèvre	Salade de perles	Betterave vinaigrette	Salade de riz PL
	Raviolis au bœuf sauce tomate	Flan aux PDT SANS crème	Brochette de dinde / ketchup	Filet de poisson MSC en pipérade	Bœuf BIO PL bourguignon
	SANS Emmental râpé	Petits pois SANS beurre	Chou-fleur nature	Boulghour BIO	Carottes vichy
	Fruit	Fruit de saison BIO PL	Bûche de chèvre BIO	Compote	Ecyr en Aubrac
	Spéculos	SP SV : Petits pois sans lardons	Fruit de saison PL		Fruit de saison PL
	SV : pâtes au fromage		Goûter Petit suisse / Chausson pommes		
Semaine 38 Du 17 au 21 septembre	Melon charentais PL	Repas froid Taboulé (semoule BIO)	Salade niçoise	Laitue	Menu alternatif Salade composée
	Paella garnie	Jambon LR	(PDT, H. verts BIO, Tomate,	Lasagnes SANS lait SANS fromage	(Maïs, Carottes BIO râpées,
	(Emincés de dinde, Seiche, Moules)	Concombre vinaigrette	Œuf dur, Thon, Olives)	(Bœuf BIO PL)	SANS Mozzarella, Croûtons)
	Riz PL	Selles sur Cher AOP (chèvre)	Tielle SdeF	Fruit	Risotto PL
	Fruit de saison PL		SV : Pâtes au fromage	Compote, Palmier	
	Compote	SP : jambon de dinde	Goûter Pain / Chocolat / Banane		
	SV : paella sans viande				
Semaine 39 Du 24 au 28 septembre	Radis SANS beurre	Menu alternatif Salade composée	Betteraves	Salade Coleslaw	Salade verte BIO / Féta
	Ragoût languedocien	(Pois chiches BIO,	Escalope panée	Chili con carne	Parmentier de saumon SANS lait
	(Veau, PDT, Carottes, Céleri, Champignons, Olives)	Chiffonnade iceberg, Olives)	Petits pois, Carottes SANS beurre	(Bœuf BIO PL,	
	Fruit	Tielle	Fruit de saison BIO	Haricots rouges, riz)	Fruit
	Pêche au sirop		Compote		
	SV : Ragoût sans viande		SV : Chili sans viande		
			Goûter Pain / chocolat / compote		

SV : Sans Viande SP : Sans Porc PL : Produit Local LR : Label Rouge AOP : Appellation d'Origine Contrôlée

SdeF : Sud de France BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique MSC : Ecolabel Pêche durable