



Régime sans lait et produits laitiers de vache

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 8 au 12 juillet semaine 28	Betteraves Jambon Salade de PdeT Yaourt NS Fruit de saison	Salade verte Cubes de poisson blanc provençale MSC Penne rigate complètes BIO SANS beurre Fruit	Salade de riz PL Omelette SANS crème SANS fromage Tomates provençale Fruit de saison PL	Pizza au chèvre Brochette de dinde / ketchup Haricots beurre Fruit de saison BIO PL	Menu alternatif Mâche / pois chiches / SANS dés d'emmental Risotto (riz BIO) Compote Palmier
Goûter		Compote Pain d'épice	Compote Chausson aux pommes	Compote Spéculos	Pain /chocolat Fruit de saison
Du 15 au 19 juillet semaine 29	Tomate Spaghettis carbonara SANS crème SANS emmental râpé BIO Compote	Taboulé Escalope panée Ratatouille Fruit de saison BIO PL	Menu alternatif Chifonade iceberg / dés de chèvre Chili sans viande (haricots rouges, riz BIO) Compote / spéculos	Melon BIO PL Paella garnie (dinde, seiche, moules) Compote	Pizza au chèvre Sauté de bœuf BIO Petits pois SANS beurre Fruit de saison PL
Goûter	Pain /chocolat Fruit de saison	Banane Chausson aux pommes	Pain / confiture Fruit de saison	Compote Palmier	Fruit Pain / chocolat
Du 22 au 26 juillet semaine 30	Pois chiches Brochette de poisson pané MSC Courgettes niçoise Bûche de chèvre Fruit de saison BIO PL	Menu alternatif Tomate BIO / maïs / olives / croûtons SANS mozzarella Macaronnis Compote / pain d'épice	Melon BIO PL Rôti de porc BBC Purée SANS lait Compote	Pâté de campagne Emincés d'agneau au thym H. verts BIO sautés SANS beurre Fruit de saison PL	Betteraves Lasagnes SANS béchamel SANS fromage sauce tielle SdeF Fruit de saison PL
Goûter	Compote Pain / chocolat	Pain /pâte de fruit Fruit de saison	Compote Pain / confiture	Pain / chocolat Compote	Fruit Palmitos
Du 29 juillet au 2 août semaine 31	Salade de pâtes Blanquette de veau SANS crème Carottes vichy Petit billy (chèvre) Fruit de saison BIO PL	Tomate BIO Poulet LR Potatoes Fruit de saison	Concombre BIO / maïs / thon Jambon Poellée ratatouille Compote	Salade verte SANS emmental Tomate farcie Riz BIO créole Compote / pain d'épice	Melon BIO PL Filet de poisson MSC au safran SANS crème Boullghour Compote
Goûter	Compote Pain / chocolat	Pain / confiture Banane	Compote Pain d'épice	Pain / chocolat Fruit de saison	Pain / pâte de fruit Fruit de saison

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée

BBC Bleu Blanc Cœur



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



MSC : Ecolabel pêche durable



SdeF : Sud de France

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés