



Les menus du mois de janvier 2019

Bonne Année



Régime sans lait et produits laitiers de vache

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 7 au 11 janvier semaine 2	Pizza au chèvre Poulet LR Petits pois SANS beurre Cabécou Pomme BIO	Pamplemousse Lasagnes SANS lait (bœuf BIO) Chausson aux pommes	Velouté de courgettes BIO SANS vache qui rit SANS crème+ croûtons Escalope panée Banane <i>Compote / spéculos</i>	Chou chinois vinaigrette Filet de poisson MSC en pipérade Carottes BIO vichy Riz créole Fruit	<u>Menu savoyard proposé par le conseil municipal des jeunes de Balaruc les bains</u> Salade verte BIO Jambon Pomme vapeur / mayonnaise Compote Pain au maïs
Du 14 au 18 janvier semaine 3	Pizza au chèvre Saucisse Mélémélo de haricots SANS beurre Ananas	<u>Menu alternatif</u> Concombre / maïs SANS mozzarella Couscous aux légumes Compote Bichocos	Salade mélangée BIO Poulet basquaise Riz Fruit <i>Goûter : pain / chocolat / pomme</i>	Carottes BIO râpées Tielle Pommes de T / mayonnaise Compote	Soupe de courge BIO croûtons SANS emmental râpé Brochette de poisson pané Clémentine
Du 21 au 25 janvier semaine 4	Paté de campagne coupelle Navarin d'agneau Chou fleur BIO NATURE Orange	Radis SANS beurre Rôti de porc LR Flageolets SANS BEURRE Fruit	Endives BIO / dés de chèvre Parmentier de saumon sans lait Fruit <i>Goûter : pain / chocolat</i>	Mâche Jambon Pommes vapeur / mayonnaise Compote BIO	Betteraves / 1/2 œuf dur Brochette de dinde / ketchup Purée de céleri rave BIO SANS lait Pomme Pain complet
Du 28 janvier au 1er février semaine 5	Laitue iceberg Goulash (bœuf BIO) SANS crème Blé SANS beurre Compote	<u>Menu alternatif</u> Mélange coleslaw Macaronis BIO SANS lait Compote Chamonix orange	Kébab (émincés de dinde marinés / salade / tomate / mayonnaise) Pommes campagnardes Fruit <i>Goûter : Compote / pain d'épice</i>	Soupe de légumes croûtons SANS emmental râpé BIO Flan aux pdet SANS crème Banane	Salade de riz Cubes de poisson MSC SANS lait Brocolis nature Poire

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



SdeF : Sud de France

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés



MSC : Ecolabel pêche durable