

Les menus du mois de février 2019



Les menus ont été validés à la commission du
27 novembre 2018

| Dates | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---|---|---|--|---|--|
| Du 4 au 8 février semaine 6 | Soupe de courge BIO croûtons et emmental râpé Tortilla Crêpe au chocolat Clémentine | Macédoine mayonnaise Fricassée de porc PL Courgettes et PdeT Coulommiers et bleu de Gex AOP Kiwi BIO PL Pain aux céréales SP SV : courgettes sans porc SP: jambon de dinde | Pamplemousse Seiche provençale Riz BIO Flan Goûter : Yaourt moelleux coco | Menu alternatif Haricots verts BIO / maïs / dés d'emmental Chili sans viande (haricots rouges / riz PL SdeF) Yaourt à boire Pomme PL | Laitue Osso buco de veau BIO PL Polenta Petits suisses nature sucrés |
| Du 11 au 15 février semaine 7 | Pizza Emincés de dinde à la crème Carottes BIO vichy Petit billy (chèvre) et tomme catalane AOP Ananas | Menu anglais proposé par le conseil municipal des jeunes de Balaruc les bains Salade verte Fisch and chips (nuggets de poisson MSC / potatoes) Cheesecake Pain BIO | Salade verte BIO Croziflette (jambon reblochon) Mousse au chocolat SP SV : croziflette sans jambon Goûter : pain / camembert / clémentine | Menu italien proposé par le conseil municipal des jeunes de Balaruc les bains Mâche / croûtons Spaghettis bolonaise (bœuf BIO) au parmesan Tiramisu SV spaghettis au fromage Yaourt / palmier | Velouté de courgettes à la vache qui rit / croûtons Omelette au fromage Yaourt BIO Banane |
| Du 18 au 22 février semaine 8 | Pois chiches BIO Poulet chasseur Haricots beurre Bûche de chèvre et tomme crayeuse Poire PL | Menu chinois proposé par l'école élémentaire de Mireval Chou chinois Riz cantonnais (jambon, omelette) Petit louis Mangue SP SV : cantonnais sans jambon | Menu alternatif Mâche / dés de cantal AOP Pois chiches Gratin dauphinois Compote BIO Boudoirs Goûter : pain / babybel / banane | Salade de pâtes BIO Brochette de poisson pané MSC Epinards béchamel et croûtons Gouda et pérail de brebis Orange | Carottes rapées Hachis parmentier (1/2 porc 1/2 bœuf BIO PL) Flan SP : parmentier au bœuf SV : purée gratinée |

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée



SdeF : Sud de France

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



MSC : Ecolabel pêche durable