



### Régime poly-allergénique

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 4 au 8 février semaine 6	Soupe de <b>courge BIO</b> croûtons et emmental râpé Escalope panée Bichocos Clémentine	Macédoine VINAIGRETTE Fricassée de porc <b>PL</b> Courgettes et PdeT Coulommiers et bleu de Gex <b>AOP</b> Pomme <b>Pain aux céréales</b>	Pamplemousse Poulet <b>Riz BIO</b> Flan  Goûter : Yaourt /petit lu	<b>Menu alternatif</b> <b>Haricots verts BIO</b> / maïs / dés d'emmental Chili sans viande (haricots rouges / riz <b>PL SdeF</b> ) Yaourt à boire Pomme <b>PL</b>	Laitue Osso buco de <b>veau BIO PL</b> Polenta Petits suisses nature sucrés
Du 11 au 15 février semaine 7	Pizza Emincés de dinde à la crème <b>Carottes BIO</b> vichy Petit billy (chèvre) et tomme catalane <b>AOP</b> Ananas	<b>Menu anglais proposé par le conseil municipal des jeunes de Balaruc les bains</b> Salade verte Jambon Potatoes Yaourt <b>Pain BIO</b>	<b>Salade verte BIO</b> Crozziflette (jambon reblochon) Mousse au chocolat  Goûter : pain / camembert / clémentine	<b>Menu italien proposé par le conseil municipal des jeunes de Balaruc les bains</b> Mâche / croûtons Spaghettis bolonaise ( <b>bœuf BIO</b> ) au parmesan Yaourt / palmier	Velouté de courgettes à la vache qui rit / croûtons Paupiette de veau <b>Yaourt BIO</b> Banane
Du 18 au 22 février semaine 8	<b>Pois chiches BIO</b> Poulet chasseur Haricots beurre Bûche de chèvre et tomme crayeuse Poire <b>PL</b>	<b>Menu chinois proposé par l'école élémentaire de Mireval</b> Chou chinois Riz cantonnais (jambon, SANS OLMELETTE) Petit louis Mangue	<b>Menu alternatif</b> Mâche / dés de cantal <b>AOP</b> Pois chiches Gratin dauphinois <b>Compote BIO</b> Spéculos  Goûter : pain / babybel / banane	Salade de <b>pâtes BIO</b> Brochette de dinde / ketchup Epinards béchamel et croûtons Gouda et pérail de brebis Orange	Carottes rapées Hachis parmentier (1/2 porc 1/2 <b>bœuf BIO PL</b> ) Flan

**SV** : Sans viande

**SP** : Sans porc

**PL** Produit Local



**LR** : Label Rouge

**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**SdeF** : Sud de France

**NB** : les menus sont susceptibles d'être modifiés



**BIO** Produit issu de l'agriculture biologique



**MSC** : Ecolabel pêche durable