

Les menus du mois de février 2019



Régime sans lait et produits laitiers de vache

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 4 au 8 février semaine 6	Soupe de courge BIO sans lait croûtons SANS emmental râpé Escalope panée Chamonix orange Clémentine	Macédoine mayonnaise Fricassée de porc PL Courgettes et PdeT SANS lait Kiwi BIO PL Pain aux céréales	Pamplemousse Seiche provençale Riz BIO Compote Goûter : compote / palmier	Menu alternatif Haricots verts BIO / maïs SANS dés d'emmental Chili sans viande (haricots rouges / riz PL SdeF) Pomme PL	Laitue Osso buco de veau BIO PL Polenta SANS lait Compote
Du 11 au 15 février semaine 7	Pizza au chèvre Emincés de dinde SANS crème Carottes BIO vichy Petit billy (chèvre) Ananas	Menu anglais proposé par le conseil municipal des jeunes de Balaruc les bains Salade verte Fisch and chips (nuggets de poisson MSC / potatoes) Compote Pain BIO	Salade verte BIO Jambon Croquets Fruit Goûter : pain / chocolat / clémentine	Menu italien proposé par le conseil municipal des jeunes de Balaruc les bains Mâche / croûtons Spaghettis bolonaise (bœuf BIO) SANS parmesan Compote / palmier	Velouté de courgettes SANS vache qui rit SANS crème / croûtons Omelette SANS crème NI fromage Banane
Du 18 au 22 février semaine 8	Pois chiches BIO Poulet chasseur Haricots beurre Bûche de chèvre Poire PL	Menu chinois proposé par l'école élémentaire de Mireval Chou chinois Riz cantonnais (jambon, SANS omelette) Mangue	Menu alternatif Mâche SANS dés de cantal AOP Pois chiches Pommes vapeur / mayonnaise Compote BIO Chamonix Goûter : pain / chocolat / banane	Salade de pâtes BIO Brochette de poisson pané MSC Epinards SANS béchamel et croûtons Pérail de brebis Orange	Carottes rapées Hachis parmentier SANS lait (1/2 porc 1/2 bœuf BIO PL) Compote

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée



SdeF : Sud de France

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



MSC : Ecolabel pêche durable