



### Régime poly-allergénique

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 6 au 10 août	Friand au fromage Saucisse Courgettes au gratin Montagnou et petit billy Fruit sauf kiwi	<b>Carottes BIO</b> râpées Gardiane de taureau <b>PL</b> Riz sauvage Crème caramel	Taboulé Poulet Epinards béchamel et croûtons <b>Tomme de vache BIO</b> Fruit sauf kiwi	Saucisson / beurre Escalope viennoise Petits pois à la française <b>Yaourt BIO</b> Fruit sauf kiwi	<b>Menu alternatif</b> Salade / <b>tomate BIO</b> / dés de cantal Couscous aux légumes Bichocos
Goûter semaine 32	Pain / chocolat Compote	Pain / babybel Fruit sauf kiwi	Petits suisses NS Bichocos	Yaourt à boire Gaufre	Pain / six de savoie Fruit sauf kiwi
Du 13 au 17 août	Pizza Paupiette de veau <b>Haricots verts BIO</b> sautés Kiri Fruit sauf kiwi	Betteraves / maïs Brochette de dinde / ketchup <b>Riz BIO</b> créole Calin fruit	<b>férié</b>	Wrap de poulet et crudités (salade tomate) Pommes campagnardes <b>Saint paulin BIO</b> Fruit sauf kiwi	Salade de pâtes <b>Rôti de porc BIO PL</b> Tomates provençales Brie et bûche de chèvre Fruit sauf kiwi
Goûter semaine 33	Compote Petit lu	Pain / petit louis Fruit sauf kiwi		Crème à la vanille Plumetis	Pain / chocolat Yaourt à boire
Du 20 au 24 août	Tomate Moussaka (aubergines, pâtes, <b>bœuf BIO</b> ) Petits suisses NS	<b>Salade verte BIO</b> / féta Poulet Pommes rosties Compote Spéculos	Carottes râpées Tomates farcies Purée <b>Yaourt BIO</b>	Taboulé Jambon Chou fleur au gratin Tomme de savoie et camembert Fruit sauf kiwi	<b>Melon charentais Bio</b> Paella garnie (dinde, SANS seiche, SANS moules) Crème à la vanille
Goûter semaine 34	Pain / babybel Fruit sauf kiwi	Pain / chocolat Fruit sauf kiwi	Pain d'épice Compote	Fromage blanc Prince	Yaourt Fruit sauf kiwi
Du 27 au 31 août	Concombre vinaigrette Ragoût languedocien (veau <b>PL</b> , PdeT, carottes, céleri, champignons, olives) <b>Fromage blanc BIO</b>	Betteraves SANS ŒUF Pizza Haricots beurre Fromage Fruit sauf kiwi	<b>Salade verte BIO</b> / mozzarella Jambon <b>LR</b> Gratin dauphinois Yaourt NS	Salade de <b>riz BIO</b> Rôti de dindonneau Tomates provençales Babybel Fruit sauf kiwi	<b>Tomate BIO</b> Poulet Boulghour Flan
Goûter semaine 35	Pain / vache qui rit Fruit sauf kiwi	Yaourt petit lu	Pain / chocolat Fruit sauf kiwi	Compote Bichocos	Pain / confiture Fruit sauf kiwi

**SV** : Sans viande

**SP** : Sans porc

**PL** Produit Local



**LR** : Label Rouge

**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**BIO** Produit issu de l'agriculture biologique



**SdeF** : Sud de France



**MSC** : Ecolabel pêche durable