



Les menus du 28 mai au 22 juin 2018



Les enfants de l'ALAE de Vic La Gardiole ont travaillé sur la "coupe du monde de foot" Ainsi ils ont trouvé des plats typiques des pays participants.

Régime sans lait et produits laitiers de vache

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 28 mai au 1er juin semaine 22	Menu alternatif Maroc Tomate Tajine sans viande Boulghour Compote BIO Chamonix orange	Pizza au chèvre Brochette de dinde / ketchup Mélimélo de haricots Fruit de saison BIO	Taboulé Saucisse PL Purée crecy (carottes BIO) sans lait Fruit de saison G : yaourt aromatisé/ plumetis	Russie Salade verte Bœuf (BIO)strogonoff sans crème Tagliatelles sans beurre Fruit	Carottes BIO râpées Seiche provençale Riz aux moules Compote
Du 4 au 8 juin semaine 23	Salade composée (maïs, H. verts, féta, olives, croûtons) Jambon LR Selles sur cher (chèvre) Fruit de saison BIO	Melon charentais Blanquette de veau PL sans crème Riz BIO créole Compote	Portugal Pain bagnat (salade, tomate, jambon) Chips Chausson aux pommes G : pain / chocolat / banane	Salade de pâtes BIO Rabas Chou fleur nature Fruit de saison	Allemagne Kartoffelsalat Rôti de dindonneau Poellée ratatouille Bûche de chèvre BIO Fruit de saison Pain complet
Du 11 au 15 juin semaine 24	Concombre BIO vinaigrette Parmentier sans lait de saumon Compote	Macédoine mayonnaise Bœuf BIO bourguignon Courgettes et PdeT sautées sans beurre Fruit de saison	Betteraves / maïs Tomate farcie Boulghour BIO Fruit de saison G : compote / palmitos	Pizza au chèvre Poulet LR Petits pois sans beurre Bleu de brebis BIO Fruit de saison	Menu alternatif Chiffonade iceberg / croûtons Tagliatelles sauce tomate Crumble aux pommes sans beurre
Du 18 au 22 juin semaine 25	Sénégal Melon charentais Jambon LR Purée de patate douce sans beurre Compote	Espagne Salade mélangée BIO Paella garnie (dinde, seiche, moules) Fruit	Salade niçoise (PdeT, H. verts, tomate, œuf dur, thon, olives) Pizza au chèvre plat Fruit G : Pain / chocolat / compote	Pois chiches Rôti de veau PL Poellée ratatouille Crotin de chavignol Fruit de saison BIO Pain aux céréales	Croatie Paté de campagne Lotte à la tomate et romarin Jardinière de légumes sans beurre Fruit de saison

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



SdeF : Sud de France



MSC : Ecolabel pêche durable

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés