



Les menus du mois de février 2018



Régime sans lait et produits laitiers de vache

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 5 au 9 février semaine 6	Soupe de courge BIO sans crème Escalope panée Spéculos / chocolat Clémentine	Macédoine mayonnaise Fricassée de porc PL Courgettes et PdeT Kiwi BIO PL Pain aux céréales	Pamplemousse Seiche provençale Riz BIO Fruit <i>Goûter : compote / chamonix</i>	Menu alternatif Haricots verts BIO / maïs Chili sans viande Pomme PL	Laitue Osso buco de veau BIO PL Polenta sans lait Compote
Du 12 au 16 février semaine 7	Pizza au chèvre Emincés de dinde sans crème Carottes BIO vichy Ananas	Menu "FUN DAY" proposé par l'école de Balaruc le vieux Salade verte Nuggets de poisson MSC Potatoes Compote / chamonix Pain BIO	Menu montagnard proposé par l'ALSH de Vic la gardiole Salade verte BIO Croziflette (jambon) Fruit <i>Goûter : pain / chocolat / clémentine</i>	Endives / croûtons Spaghettade au bœuf BIO PL Compote	Velouté de courgettes sans vache qui rit ni crème / croûtons Saucisse PL Banane
Du 19 au 23 février vacances scolaires semaine 8	Céleri rave mayonnaise Tian d'agneau PL Boulghour BIO Fruit <i>Goûter : pain / chocolat / kiwi</i>	Pois chiches BIO Poulet chasseur Haricots beurre Poire PL <i>Goûter : compote / palmitos</i>	Mâche / dés de chèvre Riz cantonnais (Jambon) Compote BIO Spéculos <i>Goûter : pain / chocolat / banane</i>	Salade de pâtes BIO Brochette de poisson pané MSC Epinards naturels et croûtons Pérail de brebis Orange <i>Goûter : compote / pain d'épice</i>	Carottes rapées Hachis parmentier sans lait (1/2 porc 1/2 bœuf BIO PL) Compote <i>Goûter : Chausson aux pommes /compote</i>
Du 26 février au 2 mars vacances scolaires semaine 9	Salade mélangée BIO Jambon Purée sans lait Velouté fruit <i>Goûter : pain / chocolat / poire</i>	Menu alternatif Soupe de légumes sans crème croûtons Pommes vapeur / mayonnaise Crumble aux pommes sans beurre Clémentine <i>Goûter : Compote / roulé à la confiture</i>	Salade de perles au surimis Bœuf BIO PL en daube Purée de carottes sans lait Selles sur cher (chèvre) AOP Pomme PL Pain de campagne <i>Goûter : Pain / chocolat / compote</i>	Pâté de campagne Rôti de dindonneau Chou fleur nature Kiwi <i>Goûter : fruit / chausson aux pommes</i>	Concombre BIO vinaigrette Cubes de saumon sans crème Tagliatelles Compote <i>Goûter : compote / pain d'épice</i>

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



MSC : Ecolabel pêche durable



SdeF : Sud de France

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés