

Les menus du mois de janvier 2018



Régime sans lait et produits laitiers de vache

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 8 au 12 janvier semaine 2	Pizza au chèvre Poulet LR Petits pois à la française sans beurre Babybel Pomme BIO	Pamplemousse Lasagnes gratinées sans lait (bœuf BIO) Fruit	Velouté de courgettes BIO sans crème + croûtons Paupiette de veau Banane <i>Goûter : compote / chamonix</i>	Chou chinois vinaigrette Filet de poisson MSC en pipérade Boulghour BIO Compote	Salade de riz BIO Blanquette de veau sans crème Carottes vichy Bbûche de chèvre Kiwi Pain au maïs
Du 15 au 19 janvier semaine 3	Pizza au chèvre Saucisse Mélimélo de haricots sans beurre Ananas	Menu alternatif Concombre BIO / maïs Couscous aux légumes Chausson aux pommes	Salade mélangée BIO Poulet basquaise Riz Fruit <i>Goûter : pain / chocolat / pomme</i>	Carottes râpées Bœuf BIO bourguignon PdeT en robe des champs Fruit	Soupe de courge BIO sans crème / croûtons Poulet Clémentine
Du 22 au 26 janvier semaine 4	Pizza au chèvre Navarin d'agneau Chou fleur BIO nature Orange	Mâche Jambon Pommes vapeur / mayonnaise Compote BIO	Endives BIO / dés de chèvre Parmentier sans lait de saumon Fruit <i>Goûter : pain / chocolat</i>	Radis Rôti de porc BIO Flageolets sans beurre Fruit	Betteraves / 1/2 œuf dur Brochette de dinde / ketchup Purée de céleri rave BIO sans lait Pomme Pain complet
Du 29 janvier au 2 février semaine 5	Laitue iceberg Goulash (bœuf BIO) sans crème Blé sans beurre Fruit	tomate Jambon LR Macaronis BIO Compote	Kébab (émincés de dinde marinés / salade / tomate / mayonnaise) Pommes campagnardes Fruit <i>Goûter : Compote / palmier</i>	Soupe de légumes sans crème croûtons Flan aux p. de terre sans crème Banane	Saucisson / cornichons Cubes de poisson MSC sans Brocolis nature Poire

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



SdeF : Sud de France

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés



MSC : Ecolabel pêche durable