




Régime poly-allergénique



Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 30 octobre au 3 nov vacances d'automne semaine 44	Pizza au fromage Poulet chasseur Haricots verts sautés Yaourt BIO sauf à la fraise Poire <i>Goûter : pain / chocolat</i>	Menu d'halloween proposé par Vic la Gardiole Betteraves Hot dog / ketchup avec pain normal P. de terre campagnardes Compote / palmitos <i>Goûter : flan / plumetis</i>		Chou chinois vinaigrette Spaghettis BIO carbonara (jambon, lardons) + emmental râpé Petits suisses NS <i>Goûter : pain / petit louis / pomme</i>	Boulghour en salade Jambon Carottes aux oignons Emmental BIO Orange <i>Goûter : Yaourt sauf à la fraise / pain / chocolat</i>
Du 6 au 10 novembre semaine 45	Radis / beurre Sauté de dinde BIO aux olives Riz créole Flan	Pizza au fromage Brochette de dinde / ketchup Courgettes niçoise Normanville et pavé d'aff de vache Banane <i>Goûter : pain / babybel / clémentine</i>	Chiffonnade iceberg Pâtes emmental rapé BIO Compote / boudoirs <i>Goûter : pain / babybel / clémentine</i>	Endives / dés d'emmental Couscous au mouton PL Fromage blanc BIO Pain complet	Soupe de courge / croûtons Jambon LR Salsifis et pommes de terre BIO béchamel Kiri pomme
Du 13 au 17 novembre semaine 46	Salade mélangée BIO Cassoulet garni (Saucisse, saucisson cuit, haricots blancs) Yaourt à boire sauf à la fraise	Pois chiches Canard aux olives Carottes et champignons Saint paulin et rocamadour AOP Pomme BIO	Frisée / lardons Jambon Purée Yaourt BIO sauf à la fraise <i>Goûter : Pain / chocolat</i>	Carottes râpées Bœuf BIO en daube Coquillettes semi-complètes Calin fruit sauf à la fraise	Salade de riz Cordon bleu Brocolis BIO mozzarella Chanteneige Ananas
Du 20 au 24 novembre semaine 47	Velouté de courgettes à la vache qui rit Poulet LR Blettes persillées Petit brie BIO Poire Pain au maïs	Menu alternatif Salade verte Tartiflette sans viande (Pommes de terre, reblochon) Compote BIO Prince	Laitue BIO Veau PL Marengo Riz Yaourt aromatisé sauf à la fraise <i>Goûter : Yaourt à boire sauf à la fraise / petit prince</i>	Pamplemousse Poulet Papillons au beurre Petits suisses BIO sauf à la fraise	Betteraves / maïs Choucroute garnie (Saucisse de frankfort BIO / pommes vapeur / choucroute) Saint félicien et tendre bleu Orange

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL : Produit Local

SdeF : Sud de France



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégé

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés



BIO : Produit issu de l'agriculture biologique



MSC : Ecolabel pêche durable

