



Les menus du mois de décembre 2017

Régime sans lait et produits laitiers de vache



Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 27 novembre au 1er décembre semaine 48	Macédoine mayonnaise Pot au feu (bœuf BIO PL , PdeT, carottes, navets, poireaux) Petit billy(chèvre) Kiwi	Chou chinois vinaigrette Saucisse PL Lentilles BIO Fruit	Velouté de courge sans crème et croûtons Tielle SdeF Compote BIO Spéculos Goûter : Pain / chocolat / clémentine	Salade de riz BIO Rôti de dindonneau nature Haricots beurre persillés Croûton de chavignol (chèvre) AOP Banane	Mâche Brochette de poisson pané MSC Penne rigate sauce tomate Fruit
Du 4 au 8 décembre semaine 49	Pizza au chèvre Escalope de dinde panée Petits pois sans beurre Pomme BIO Pain aux céréales	Carottes BIO râpées Filet de poisson MSC sans crème Polenta sans lait Fruit	Pois chiches Sauté de porc PL au curry Haricots verts sans beurre Ananas Goûter : Pain/ chocolat	Salade verte Ragoût languedocien (veau BIO PL , PdeT, carottes, céleri, champignons, olives) Poire	Menu alternatif Velouté brocolis BIO sans crème / croûtons Nouilles SANS beurre Compote / spéculos
Du 11 au 15 décembre semaine 50	Tielle Colombo de poulet Courgettes BIO sautées Clémentine	Salade mélangée Spaghettis bolonaise (bœuf BIO) Compote	Concombre / maïs Hachis parmentier sans lait (1/2 bœuf BIO 1/2 porc) Fruit Goûter compote / chamonix	Taboulé Emincés d'agneau au thym Ratatouille Orange Pain de campagne	Endives / dés de chèvre Seiche provençale Riz complet BIO Compote
Du 18 au 22 décembre semaine 51	Soupe de légumes sans crème Croûtons Jambon Banane	Chiffonade iceberg Macaronade au bœuf BIO Fruit	Salade de perles au surimis Pizza au chèvre Chou fleur nature Pomme BIO Goûter : Compote / palmier	Sardine Sauté de dinde Pommes vapeur Clémentine BIO	Pamplemousse Pâtes à la sétoise (encornets, poulpes) SdeF Compote

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégée



SdeF : Sud de France

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



MSC : Ecolabel pêche durable