



Les menus du mois d'octobre 2017

Régime poly-allergénique

Dates	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 2 au 6 octobre semaine 40	Tomate Hachis parmentier (1/2 bœuf BIO PL, 1/2 porc) Flan	Lentilles en salade Tian d'agneau PL Crumble aux courgettes Brillat savarin et cantal AOP Pomme BIO Pain aux céréales	Salade de perles SANS surimis Croque Monsieur Haricots verts BIO sautés Petit louis coque Prune PL Goûter : yaourt sauf à la fraise / bichocos	Concombre BIO / maïs Poulet LR Frites Petits suisses NS	Salade verte Brochette de dinde / ketchup Riz PL créole Yaourt BIO sauf à la fraise
Du 9 au 13 octobre Semaine du goût semaine 41	Mâche / croûtons / dés de chèvre Tajine de légumes Boulghour BIO Compote Prince	Iceberg / olives Spaghettis sauce tomate Yaourt BIO Plumetis	Menus alternatifs : c'est bon pour la planète		Roulé au fromage Gratin d'épinards SANS œuf à la béchamel Yaourt à boire BIO sauf à la fraise Banane
Du 16 au 20 octobre semaine 42	Pâté de campagne Emincés de dinde au curry Carottes BIO vichy Babybel Poire	Pamplemousse Paupiette de veau Riz sauvage Fromage blanc BIO	Pois chiches Fricassée de porc BIO PL Haricots beurre Bûche de chèvre et gouda Raisin Goûter : Liégeois au chocolat / bichocos	Salade verte BIO Gardiane de taureau PL Tagliatelles Crème à la vanille Pain de campagne	Salade de blé Brochette de dinde à la provençale Petits pois Coulommier et F. d'ambert AOP Pomme SP SV : Pois sans lardons
Du 23 au 27 octobre vacances d'automne semaine 43	Salade mélangée Blanquette de veau PL Nouilles au beurre Yaourt BIO Goûter : Pain / babybel / banane	Pizza Poulet Ratatouille Vache qui rit Pomme BIO Goûter : Flan / bichocos	Céleri vinaigrette Sauté de porc PL aux olives Polenta BIO Petits suisses NS Goûter : Compote / palmier	Salade de pâtes Jambon Chou fleur au gratin Montagnou et reblochon AOP Ananas Goûter : fromage blanc / compote	Concombre vinaigrette Paella garnie (dinde,) riz BIO Velouté + sucre Goûter : Pain / camembert / Kiwi

SV : Sans viande

SP : Sans porc

PL Produit Local

SdeF : Sud de France



LR : Label Rouge

AOP : Appellation d'Origine Protégé



BIO Produit issu de l'agriculture biologique



MSC : Ecolabel pêche durable

